

宿泊研修日程表

年 月 日 ○○保護者

時刻	○月○5日(火)		○月○日(水)		○月○日(木)	
	研修活動	IDDM対応	研修活動	IDDM対応	研修活動	IDDM対応
6:00			起床・洗面		起床・洗面	
7:00			朝の集い(6:40)		朝の集い(6:40)	
8:00	○○集合(8:15)		清掃	血糖測定・インスリン注射	清掃	血糖測定・インスリン注射
9:00	出発(8:30)		テント乾燥		朝食(7:30)	
			朝食		部屋の片付け・点検	
			テント撤収		荷物を第1研修室へ	
10:00	入所式(10:30)		移動		講堂学習	
	荷物は3階宿泊室へ		暗夜行路			
11:00	キャンプ場へ移動		アドベンチャー		史跡見学	
	グリーンウォッチング	血糖測定・インスリン注射			写真	血糖測定・インスリン注射
12:00	昼食・片付け		昼食(12:40)	血糖測定・インスリン注射	昼食(12:00)	
13:00	テント設営		オリエンテーリング		退所式	
14:00					出発	
15:00	野外炊事					
16:00		血糖測定・インスリン注射		4時前後に補食	○○到着(15:30頃)	
17:00					(自宅近くのバス停 下車)	
18:00	片付け		宿舎へ	血糖測定・インスリン注射	お願い;	
	スタンプ打ち合わせ		夕食(6:10)			
19:00			ゆうべの集い			
20:00	キャンプファイヤー		チャレンジ・ザ・ゲーム ミニレク		緊急連絡先	
			入浴		自宅: - - 携帯: - -	
21:00	テント長会・反省		自由交歓		○○病院小児科 ○○先生: - -	
			班長会・室長会・反省			
22:00	就寝準備	血糖測定・インスリン注射	就寝準備	血糖測定・インスリン注射		
23:00	就寝	補食	就寝	補食		